

Mendampingi Anak Ketika Bermasalah



Seri Pendidikan Orang Tua

Mendampingi Anak Ketika Bermasalah



Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

2017

Judul Seri Pendidikan Orang Tua: Mendampingi Anak Ketika Bermasalah
Cetakan Pertama 2017

CATATAN: Buku ini merupakan buku untuk pegangan orang tua yang dipersiapkan Pemerintah dalam upaya meningkatkan partisipasi pendidikan anak, baik di satuan pendidikan maupun di rumah. Buku ini disusun dan ditelaah oleh berbagai pihak di bawah koordinasi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Buku ini merupakan “dokumen hidup” yang senantiasa diperbaiki, diperbarui, dan dimutakhirkan sesuai dengan dinamika kebutuhan dan perubahan zaman. Dalam rangka meningkatkan mutu buku, masyarakat sebagai pengguna buku diharapkan dapat memberikan masukan kepada alamat penulis dan/atau penerbit dan laman <http://buku.kemdikbud.go.id> atau melalui post-el buku@kemdikbud.go.id.

Pengarah	: Sukiman
Penanggungjawab	: Palupi Raraswati
Penyunting Naskah	: Agus M. Solihin, Suradi
Kontributor Naskah	: Anies Listyowati, Fitriani, Maswita Djaja
Penelaah	: Lilis Hayati, Roland M. Zakaria, Perwitasari, Retno Wulandari,
Penyunting Bahasa	: Meity Taqdir Qadratullah
Layout	: Damar Fitriana, Harta Dewa, Intan Nur Fajri, Jodi Rahman, Nur Afni Yustikasari
Sekretariat	: Anom Haryo Bimo, Indah Meliana, Maryatun, Nugroho Eko Prasetyo, Reza Oklavian, Surya Nilasari, Titien Erwinawati

Diterbitkan oleh:



Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga
Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

@2017 Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Diperbolehkan mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku dengan izin tertulis dari penerbit.

Kata Pengantar

Direktur Pembinaan Pendidikan Keluarga

Keluarga merupakan pendidik pertama dan utama bagi pembentukan pribadi dan karakter setiap individu. Orang tua memegang peran penting dan strategis dalam mengantarkan pendidikan bagi putra-putrinya. Keberhasilan orang tua dalam mendidik akan sangat bergantung pada kecakapan dan pola asuh yang dimilikinya. Oleh karena itu, Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga menyediakan sumber belajar bagi orang tua dalam bentuk buku seri pendidikan orang tua.

Buku seri pendidikan orang tua yang berjudul *Mendampingi Anak Ketika Bermasalah* disusun untuk memberikan informasi tentang apa dan bagaimana cara orang tua dalam membantu dan mendampingi anak berusia 12 - 15 tahun dalam mengatasi permasalahannya.

Besar harapan kami, buku ini dapat bermanfaat dan menjadi rujukan bagi orang tua dalam mengasuh dan mendidik anak di rumah.

Jakarta, November 2017
Salam,

Dr. Sukiman M.Pd

Ayah dan Bunda,

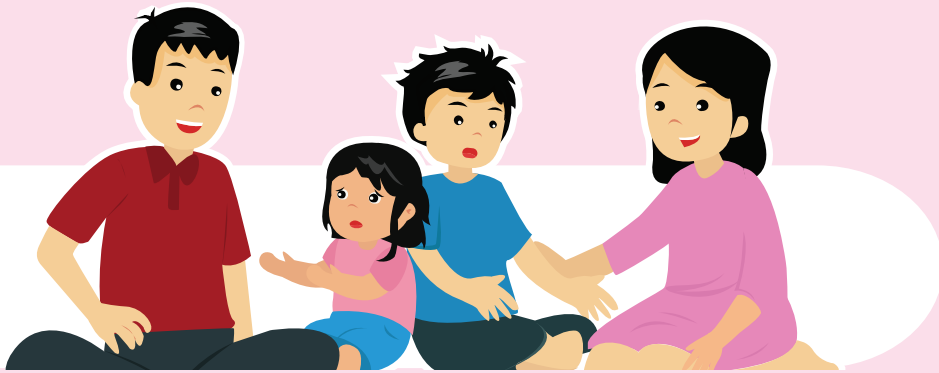
Setiap anak dalam kehidupannya seringkali mengalami berbagai hal yang menimbulkan masalah bagi dirinya maupun lingkungannya.

Kehadiran Ayah dan Bunda untuk tetap mendukung dan membantu menyelesaikan permasalahan tersebut sangat diperlukannya.

Buku ini diharapkan dapat membantu Ayah dan Bunda dalam mendampingi anak menghadapi masalah.

Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Apa Saja Permasalahan yang Dihadapi oleh Anak?	1
Mengapa Anak Mempunyai Masalah?.....	7
Apa Saja Tanda-tanda Anak yang Memiliki Masalah?	11
Bagaimana Sikap Orang Tua Ketika Anak Menghadapi Masalah?.....	15
Tips Sikap Orang Tua Mendampingi Anak Ketika Menghadapi Masalah..	21
Bagaimana Langkah Mengantisipasi agar Anak Terhindar?.....	27
Daftar Pustaka	33



**Apa Saja Permasalahan
yang Dihadapi oleh Anak?**

1. Permasalahan pada Usia PAUD

Mengompol

Sulit makan

Tantrum (mengamuk)

Kecemasan ditempat baru

Memukul/Menggigit Teman

Kecemasan berpisah dengan orang tua



2. Permasalahan pada Usia Sekolah Dasar

Malas sekolah

Sulit Berteman

Dihina Teman

Kesulitan Belajar

Malas membuat PR



3. Permasalahan pada Usia Remaja

Berkelahi

Menghina teman

Sering berbohong

Membuat keributan

Gaya Hidup Konsumtif

Terpengaruh Miras dan Narkoba



Merokok

Membolos

Pergaulan Bebas

Penurunan Prestasi Belajar

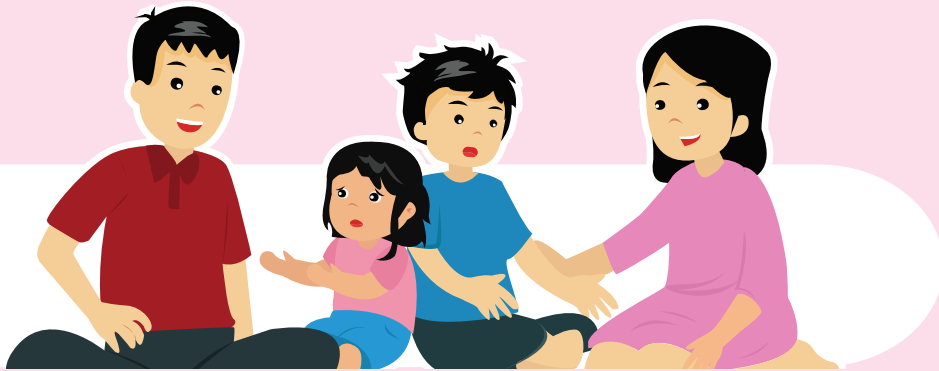
Suka membatah Orang Tua/Guru

Kecanduan Games/Media Sosial/Pornografi



“
Agar dapat tetap berada dalam
ingatan anak-anakmu nanti,
kau harus berada dalam
hidup mereka sekarang.”

- Hanna Rosin -



Mengapa Anak Mempunyai Masalah?

1. Faktor didalam Diri Anak

Anak belum mengenal diri sendiri

Anak cemas terhadap perubahan dirinya

Anak memiliki kecerdasan yang kurang dari anak seusianya

Anak merasa tidak nyaman, tidak dipahami, dan tidak dihargai

Anak belum dapat menyampaikan pikiran dan perasaannya secara tepat



2. Faktor Keluarga

Tuntutan orang tua yang melebihi kemampuan anak

Orang tua yang kurang memperhatikan anak

Orang tua terlalu keras kepada anak

Orang tua terlalu memanjakan anak

Keluarga yang tidak harmonis



3. Faktor Lingkungan

Anak tidak diterima dilingkungannya

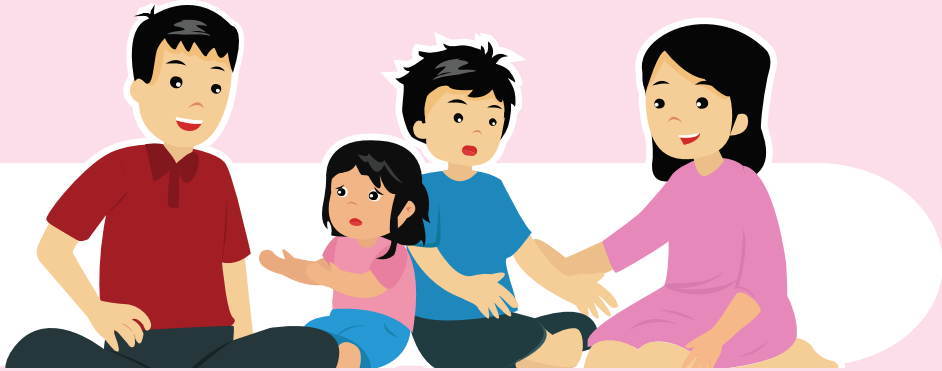
2

Anak membutuhkan penyesuaian pada lingkungan atau hal-hal yang baru

Anak belum memiliki keterampilan sosial

Lingkungan yang memberikan contoh yang tidak baik (kekerasan, merokok, pergaulan bebas, meminum minuman keras)





**Apa Saja Tanda-tanda
Anak yang Memiliki Masalah?**

Anak yang menghadapi atau mengalami masalah dapat dikenali dari tanda-tanda sebagai berikut:

1. Menjadi lebih sensitif atau terpancing emosinya (marah, berbicara kasar, menangis)
2. Menghindari kontak mata dengan orang lain
3. Ekspresi wajah anak sering murung
4. Lebih pendiam dari biasanya
5. Suka menyendiri



7. Menjadi malas belajar

9. Lebih sering mengompol

6. Selera makan berkurang

8. Sulit tidur/lebih banyak tidur

10. Adanya perubahan fisik (adanya memar di bagian tubuh, cara berjalan berubah, muntah-muntah dan lain-lain)

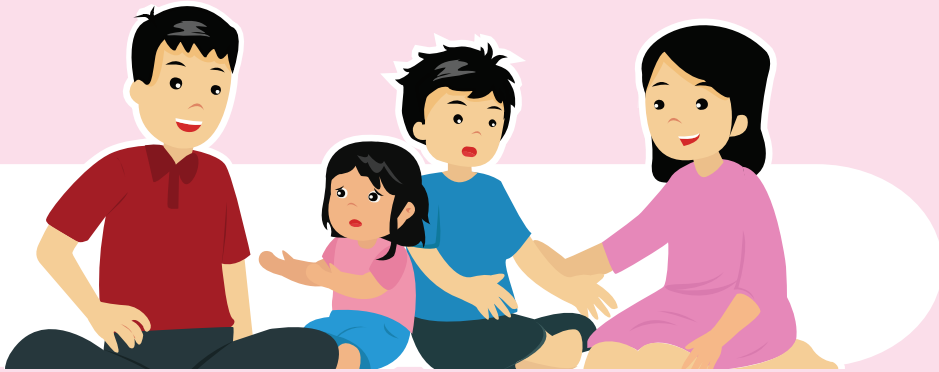




*“Keterlibatan orang tua adalah
kunci kesuksesan anak
di masa mendatang”*

- Anonim -





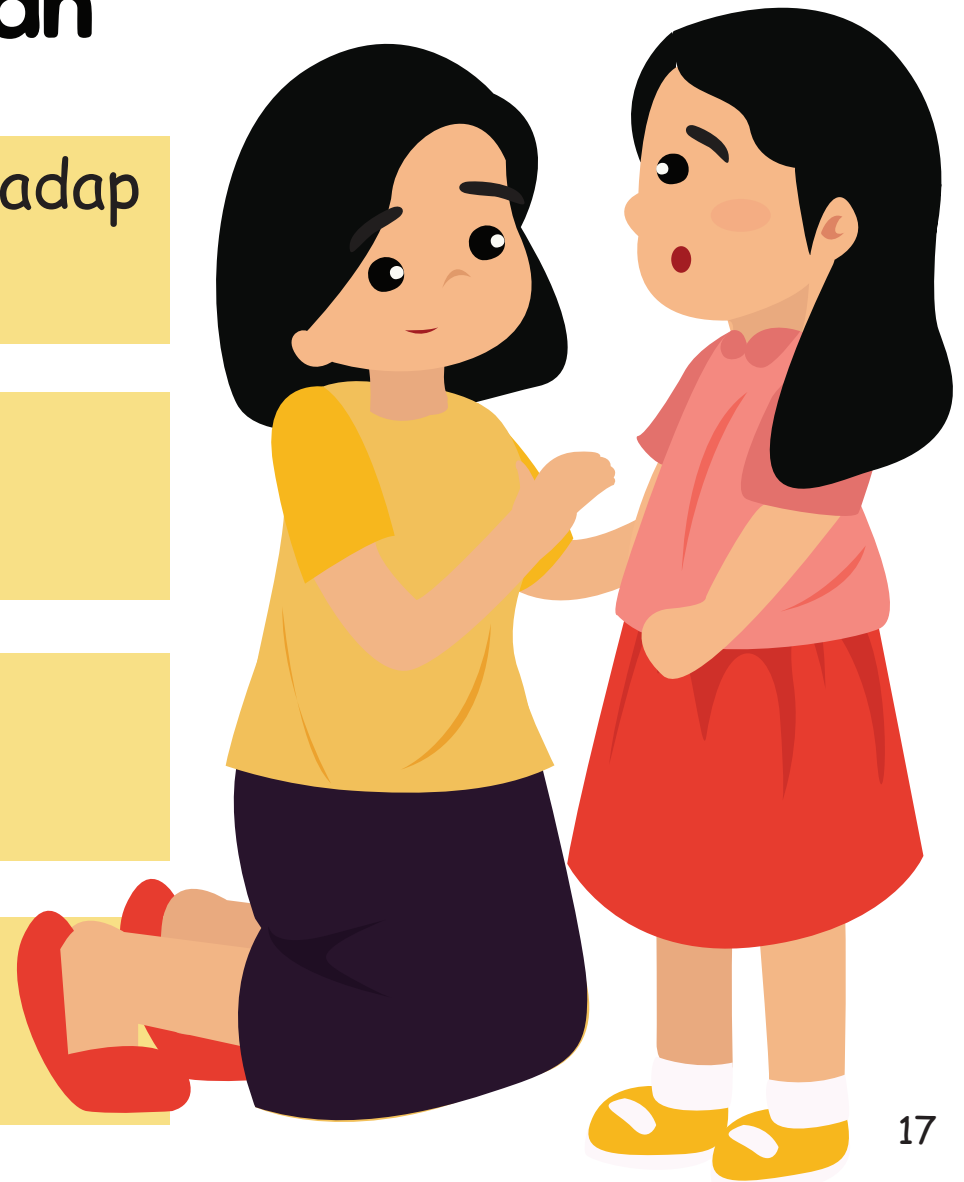
Bagaimana Sikap Orang Tua Ketika Anak Menghadapi Masalah?

1. Orang tua mengenali tanda-tanda ketika anak memiliki masalah



2. Menghadapi anak yang mengalami masalah

- a. Menggali perasaan anak terhadap masalah yang dihadapinya
- b. Mendengarkan permasalahan pada anak
- c. Orang tua tenang, sabar, dan menerima anak apa adanya
- d. Melihat masalah dari sudut pandangan anak



3. Memahami permasalahan dari sumber lain

Memahami permasalahan dengan cara: mencari /memperjelas informasi dari sumber yang dapat dipercaya (Guru, Sahabat/teman, Orang tua teman)



3. Penyelesaian Masalah

Meluangkan waktu dan perhatian untuk mendampingi anak menghadapi masalah

Jadikan masalah sebagai sumber belajar

Fokus pada penyelesaian bukan pada persoalan



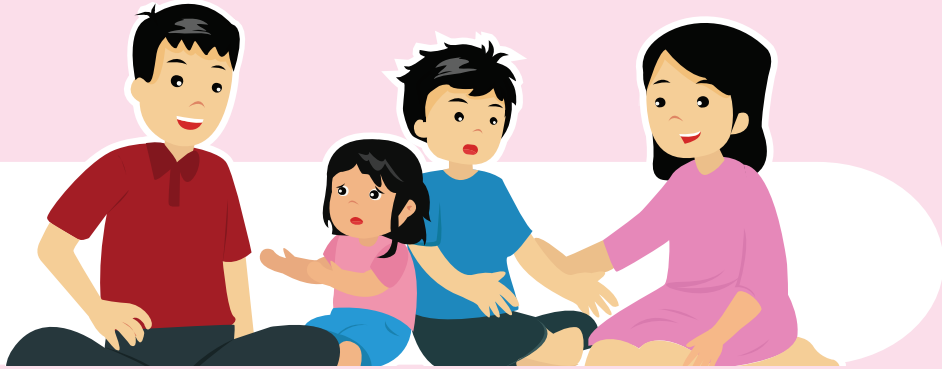


Terlibatlah...

*Masa depan anak Anda
tergantung pada pembentukan karakter.*

- Anonim -





Tips Sikap Orang Tua Mendampingi Anak Ketika Menghadapi Masalah

1



Mencari waktu dan situasi yang nyaman untuk membicarakan masalah yang sedang dihadapi/alami anak.

2



Ajukan pertanyaan terbuka yang bersifat umum. Contoh: "Ibu lihat akhir-akhir ini kamu berubah, apa yang kamu rasakan? Ada apa?".

3



Bila anak masih enggan bercerita, yakinkan bahwa orang tua adalah orang yang paling tepat untuk diajak mendengarkan cerita mereka.

Pastikan rahasia aman dan orang tua tetap bijaksana saat mendengar cerita anak.

Sampaikan bahwa setiap orang pasti punya masalah. Bila tetap tidak mau bercerita, alihkan percakapan, bicarakan hal lain.

4



Bila anak mau bercerita, dengarkan secara saksama, sambil saling menatap.

Jangan memotong pembicaraan dan dengarkan hingga selesai. Jangan menyalahkan anak.

Terimalah perasaan anak dan ungkapkan kembali apayang orang tua dengar dari cerita anak, contoh: "Kamu sedang bersedih ya?"

5



Ajukan pertanyaan berikut
dikaitkan dengan persoalan yang
diceritakan anak

- ★ Bagaimana pendapatmu tentang permasalahan ini?
- ★ Apa yang sebenarnya kamu inginkan?
- ★ Apa yang sebenarnya penting menurutmu?
- ★ Apa yang mungkin dilakukan untuk menyelesaikan masalah ini?

7

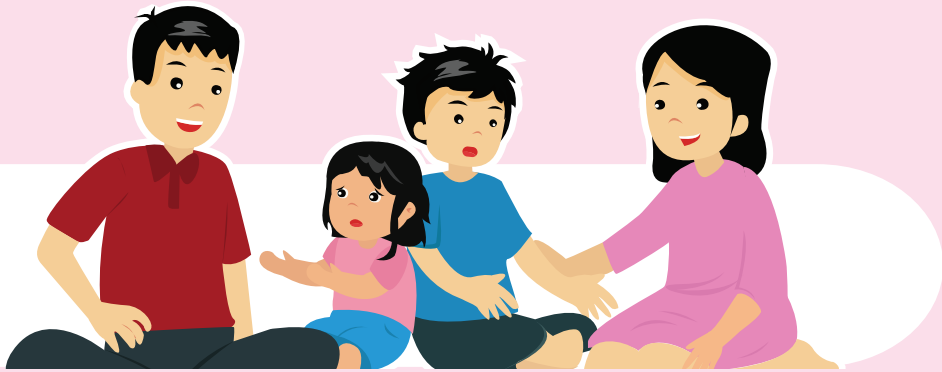


Ajak anak untuk mencari penyelesaian masalah dengan memunculkan berbagai cara pemecahan masalah dan akibatnya.

8



Beri kepercayaan kepada anak untuk menentukan pilihan terhadap penyelesaian masalah.



**Bagaimana Langkah
Mengantisipasi agar Anak
Terhindar dari Masalah?**



1

Amati Tumbuh Kembang Anak

Apakah pertumbuhan dan perkembangan telah sesuai dengan usia anak.



2

Gali dan Pahami Minat dan Bakat Anak

Ajak dan tawarkan kesempatan pada anak untuk mengembangkan bakatnya. Keahlian pada suatu bidang akan membantu anak percaya diri, punya sesuatu yang dibanggakan, dan membantu anak membentuk jati dirinya.





3

Jadilah Tempat Bercerita bagi Anak

Biasakan untuk bertanya tentang berbagai kejadian, jadi pendengar yang baik, dan berikan kesempatan anak untuk mengungkapkan pikiran dan perasaannya. Hindari menyalahkan, membandingkan atau meremehkan anak





4

**Kenali
Teman-teman Anak
lebih dekat**

Kenali nama, tempat tinggal,
orang tua, nomor teleponnya,
kebiasaan, dan minatnya.





5

Ciptakan Suasana Rumah
yang Aman, Nyaman, dan
Harmonis. Sehingga Anak
Betah di Rumah



Daftar Pustaka

Achir, Y. A. 1996. *Mengenal & Memahami Masalah Remaja*. Jakarta : PT. Pustaka Antara.

Tim Penyusun

No.	Nama	Nama Instansi dan Alamat	Pos-el (Email)
1.	Anies Listyowati	Univ. PGRI Adi Buana Surabaya Jl. Dukuh Menanggal XII/4, Surabaya	anieslistyowati@yahoo.com
2.	Palupi Raraswati	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	palupi.raraswati@gmail.com
3.	Agus M. Solihin	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	agus.solihin@kemdikbud.go.id
4.	Fitriani	Lentera Indan CDEC Jl. Akses UI (Kopol HM Jassin) No 101, Depok	fitrianifs2020@gmail.com
5.	Maswita Djaja	Yayasan Melati Jl. Semangka Kalibata Indah, JakSel	maswita_djaja@yahoo.com
6.	Perwitasari	Yayasan Kita dan Buah Hati Komplek Taman Sari Persada Blok 1 No. 12, Bekasi	perwitasugito@gmail.com
7.	Retno Wulandari	Direktorat Pembinaan PAUD. Ditjen PAUD Jl. Jend. Sudirman, Senayan, Jakarta Selatan	retnowulandari.dr@gmail.com
8.	Sri Lestari Yuniarti	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	srilestari.yuniarti@kemdikbud.go.id
9.	Roland M. Zakaria	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	mohamad.roland@kemdikbud.go.id
10.	Lilis Hayati	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	lilis.hayati@kemdikbud.go.id
11.	Intan Nur Fajri	Puri Kartika Baru, Tangerang-Banten	intannurfajri29@gmail.com

Informasi lebih lanjut tentang
pendidikan keluarga bisa diperoleh di:

<http://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id>



NARAHUBUNG

- 📍 Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga
Jalan Jenderal Sudirman, Gedung C Lt. 13,
Senayan Jakarta 10270
- ✉ sahabatkeluarga@kemdikbud.go.id
- ☎ 021-5703336 Fax: 021-5703336

Silahkan hubungi kanal informasi di atas untuk memberikan masukan atau pengayaan atas materi dalam buku ini

Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga
Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
2017



@shbkeluarga



Sahabat Keluarga



Sahabat Keluarga



@sahabatkeluargabindikkel