e-Modul

PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN

XI

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah
Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Atas
2019

```
' DIVDU,VL
3HVD. RQVHS
* ORVDULXP
3HQGDKXOXDQ
    ,GHQWLVDV0 RGXO
    . RP SHWHQVL' DVDU
    ' HVNULSVL
    3HWXQMXN3HQJJXQDDQ0 RGXO
    0 DVHUL3HP EHODNDUDQ
. HJLDVDQ3HP EHODNDUDQ,
        7XNXDQ¬
        8 UDLDQ0 DVHUL
        5 DQJNXP DQ
        / DWKDQ( VVD\
        / DWKDQ3LOLKDQ* DQGD
        3HQLODLDQ' LUL
. HJLDVDQ3HP EHODNDUDQ,,
        7XNXDQ
        8 UDLDQ0 DVHUL
        5 DQJNXP DQ
        / DWKDQ( VVD\
        / DWKDQ3LOLKDQ* DQGD
        3HQLODLDQ' LUL
. HJLDVDQ3HP EHODNDUDQ,,,
        7XNXDQ
        8 UDLDQ0 DVHUL
```

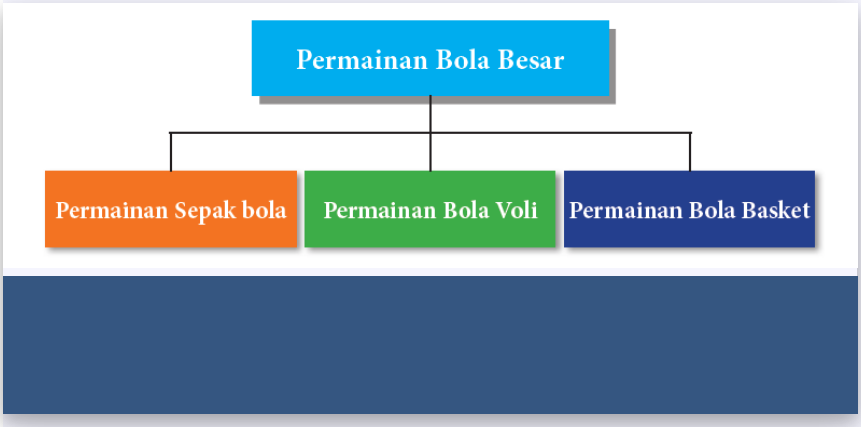
(YDQXDVL

' DIWDU3XWDND

¬3HQ\XVXQ
129$5,$$)-$5 36 3G
60$ 1(*(5, %2<2/$/,

¬5HYLHZHU
0RKDPDG XGK<D $UVLDWR 0 2U

¬9DOLGDWRU
0XKDPPDG $OPL 6 3G *U


Permainan Bola Besar
Permainan Sepak bola
Permainan Bola Voli
Permainan Bola Basket

3(5 0 $, 1 $ 1 %2 / $ %(6 $ 5

- Permainan Bola Besar pa a m mn a a ala permainan an men nakan ola en an k ran esar Permainan ini memerl kan me ia seperti lapan an an ola permainan ola esar a a e erapa enis seperti sepak ola ola oli an ola asket

- Permainan Sepak Bola

- Permainan Bola Voli mer pakan permainan an imainkan ole a tim an masin -masin tim ter iri ari oran pemain permainan ola oli ini imainkan en an men nakan tan an an t an permainann a a ala men e eran kan ola ke aera la an ata mematikan ola i aera la an nt k men apatkan poin

- Permainan Bola Basket a ala permainan ola erkelompok an ter iri ari a tim an eran otakan masin -masin tim a ala lima oran an salin ertan in men etak poin en an memas kan ola ke alam keran an la an

INDENTITAS MODUL

KOMPETENSI DASAR

KOMPETENSI DASAR

KOMPETENSI DASAR

DESKRIPSI

PETUNJUK PENGGUNAAN MODUL

1. TUJUAN

9 LGHR

0 DWHUL 6HSDN %RDD

6 HWDWN HP EXQ GDSDWP HOHP EDENDQ GDXQ GDXQDQ VHGHUDV KXMDQ GDSDW P HP EDKDVL GDXQ EHVHUWD GDKDQQQ\ D VXQJ JXK LOP X \ DQJ NDP X GDSDW SDGD NDP L EDJ DLNDQ KXMDQ GHUDV \ DQJ WDN SHUQDK EHUKHQWP HP EDKDVL NDP L NDP LWXP EXK GDQ EHUNHP EDQJ GDQ VHODQNXWQ\ D P HP HNDULVHOXUXK VHNLWDU NDP L GDQ DNKLUQ\ D P HP EXDWP DKOXN FLSWDDQ 7XKDQ P HQMDGL EDKDJ LD GHQJ DQ NHEHUDGDDQ NDP L 7HUP D NDVLK WHODK P HQMDGL KXMDQ GHUDV EXDWRWDN GDQ DNKODN NDP L

2. URAIAN MATERI

6HMDUDK 6LQJNDW

3HUP DLQDQ VHSDN ERODEHUDVDOGDULQHJDUD, QJJULV 3DGD VDQJJDO 2NVREHU EHUGLUL ¬ RUJDQLVDVL VHSDVN ERODO \DQJ EHUQDP D) RRW%DOO$ VVRFLDVRQ \DQJ GLVLQJNDW) %$) HGHUDVL VHSDN ERODGXQLD \DLVX) HGHUDVRQ, QVHUQDVRQDO7KH) RRVEDOO$ VVRFLDVRQ GLVLQJNDW) ,) $ GLEHQXN SDGD VDQJJDO 0 HL \DQJ GLNHVXDLROHK * XLULQ

%DQJVD LQGRQHVLD P HQJHQDOSHUP DLQDQ VHSDN ERODGDUL EDQJVD EHODQGD 3DGD VDQJJDO $ SULO GL<RJ\DNDUWD GLEHQXN SHUVDVXDQ 6HSDN %RODO 6HOXUXK, QGRQHVLD GLVLQJNDW 366, \DQJ GLNHVXDLROHK 0 U 6RHUDVLQ 6RVUR 6RHJRQGR \DQJ GLNHQDOVHEDJDLEDSDN SHORSRUVHSDN ERODO, QGRQHVLD

6XE 8 UDLDQ 0 DVHUL

7HNQLN' DVDU 3HUP DLQDQ 6HSDN %RODO

7HNQLN GDVDU GDODP SHUP DLQDQ 6HSDN %RODO HUDW KXEXQJDQQ\D GHQJDQ P RGDO GLP DQD SHP DLQ GLNDVDNDQ EHUEDNDWDVDX VLGDN . HP DP SXDQ GDVDU LQL KDUXV VHUXV GLODVLK GDQ GLDVDK ROHK VL SHP DLQ XQVXN P HQHP XNDQ SRODO SHUP DLQDQQ\D VHQGLUL GDQ VNLOO LQGLYLGXQ\D \DQJ VDDW GLDSODNDVLNDQ EHUVDP DVLP DNDQ EHUJXQD¬

$ ¬7 HNQLN 0 HQJXP SDQ %RODO 3 DWLQJ

3 DWLQJ P HUXSDNDQ VDODK VDWX VHNQLN GDVDU SHUP DLQDQ 6 HSDN %RODO \ DQJ VDQJDW¬ ¬ ¬ ¬SHQWLQJ ¬ ¬GDQ GLEXWXKNDQ VHWDS SHP DLQ 6 HSDN %RODO 0 HQXUXW-RKQ ' 7 HQDQJ 8 QWXN P HQJXDVDL NHWHUDP SLODQ SDWLQJ GLSHUOXNDQ SHQJXDVDDQ JHUDNDQ VHKLQJJD VDVDUDQ \ DQJ GLLQJLQNDQ WHUFDSDL¬

-RVHSK $ / X[EDFKHU P HQ\ DWDNDQ 7 HUGDSDW WLJD VHNQLN GDVDU XQWXN P HQJRSHU ERODO GL DWDV ODSDQJDQ \ DNQL

2 SHUDQ ,QVLGH RI VKH IRRW GHQJDQ EDJLDQ VDP SLQJ GDODP NDNL

7 DKDSDQ SHODNVDQDDQ

D 3 HUWLDSDQ

%HUGLUL P HQJKDGDS VDUJHW

/ HWDNNDQ NDNL \ DQJ P HQDKDQ NHWHLP EDQJDQ GL VDP SLQJ ERODO

$ UDKNDQ NDNL NH VDUJHW

%DKX GDQ SLQJJXOOXUXV GHQJDQ VDUJHW

7 HNXN VHGLNLWOXWXWNDNL

$\ XQNDQ NDNL \ DQJ DNDQ P HQHQGDQJ NH EHODNDQJ

7 HP SDWDQ NDNL GDODP SRVLVL P HQ\ DP SLQJ

7 DQJDQ GLUHQWDQJNDQ XQWXN P HQWDJD NHWHLP EDQJDQ

. HSDODVLGDN EHUJHUDN

) RNXVNDQ SHUKDWDQ SDGD ERODO

E 3 HODNVDQDDQ

7 XEXK EHUDGD GL DWDV ERODO

$\ XQNDQ NDNL \ DQJ DNDQ P HQHQGDQJ NH GHSDQ

Persiapan
Pelaksanaan
Follow-Through

Persiapan
Pelaksanaan
Follow-Through

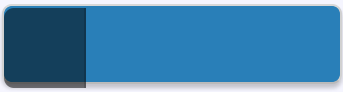
Persiapan
Pelaksanaan
Follow-Through

2. URAIAN MATERI

9,', 2 3(0%(/$-$5$1 %2/$ %$6.(7

3. RANGKUMAN

1 R	3 HUWDQ\ DDQ	- DZ DEDQ	
	$ SDNDK %RDD %DVNHWGDSDWP HQLQJ NDWMDQ \SRUWLYLWDW" ¬		



1LODL	'HVNULSVL
¬	¬